



남서울대학교
K-MOOC 강좌
수강안내

남서울대학교 원격교육지원센터


K-MOOC 수강신청방법

1. K-MOOC 사이트에 접속합니다.

The screenshot shows the K-MOOC website interface. At the top left is the K-MOOC logo. To its right is a search bar with a dropdown menu labeled '분류 탐색' and a search icon. Further right are links for '로그인', '회원가입', 'Kor', and 'Eng'. Below the header is a navigation menu with 'K-MOOC 소개', '강좌찾기', and '커뮤니티'. The main content area is divided into two columns. The left column features a blue background with the title 'K-MOOC 소개' and a paragraph: 'K-MOOC는 온라인을 통해서 누구나, 어디서나 원하는 강좌를 무료로 들을 수 있는 온라인 공개강좌 서비스로 2015년에 시작된 한국형 무크입니다.' Below this is a 'more >' link. The right column features a blue background with the title '강좌찾기' and a paragraph: 'K-MOOC의 다양한 강좌를 통해 목표를 달성해 보세요.' Below this are three sub-sections: '분야별 강좌', '목음강좌', and '학점은행과정'. At the bottom of this column is a 'more >' link. On the far right, there is a vertical sidebar with icons and labels: '공지사항', '강좌문의', '이용가이드', '블로그', and 'TOP'.



2. 로그인을 해주세요.

분류 탐색

[로그인](#) [회원가입](#) [Kor](#) [Eng](#)

[K-MOOC 소개](#) [강좌찾기](#) [커뮤니티](#)

로그인

이메일

K-MOOC 회원 가입 시 입력한 이메일 주소

[이메일 찾기](#)

비밀번호








[비밀번호 찾기](#)

로그인 상태 유지

로그인

로그인할 수 없는 경우 [FAQ](#)를 참조하시기 바랍니다.

다음 계정을 통해서도 간편하게 로그인 가능합니다.

 facebook	 google	 kakao	 naver
 네이버	 선거연수원	 평생학습계좌제	

처음 오셨나요?

[회원가입](#)

2-1. 아이디가 없다면 새로 회원가입 해주세요.

분류 탐색

[로그인](#) [회원가입](#) [Kor](#) [Eng](#)

[K-MOOC 소개](#) [강좌찾기](#) [커뮤니티](#)

로그인

이메일

K-MOOC 회원 가입 시 입력한 이메일 주소

[이메일 찾기](#)

비밀번호

[비밀번호 찾기](#)

로그인 상태 유지

로그인

로그인할 수 없는 경우 [FAQ](#)를 참조하시기 바랍니다.

다음 계정을 통해서도 간편하게 로그인 가능합니다.

[facebook](#) [google](#) [kakao](#) [naver](#)

[네이버](#) [선거연수원](#) [평생학습계좌](#)

회원가입

3. 로그인에 성공하셨다면 강좌이름 혹은 '남서울대학교'를 검색해주세요.



분류 탐색 ▾

생활속의 물리치료

글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해

남서울대학교

4. 수강하고자 하는 강좌를 클릭해주세요.

"남서울대학교" ✕



개강예정

생활 속의 물리치료

이상빈 | 남서울대학교
2021/01/25 ~ 2021/03/28



개강예정

글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해

이승길 | 남서울대학교
2021/01/25 ~ 2021/03/28



종료(청강가능)

트렌드 업 스타일

임옥진 | 건양사이버대학교
2020/09/24 ~ 2021/01/07

5. '수강신청하기'를 눌러주세요.

K-MOOC 분류 탐색

[로그인](#) [회원가입](#) [Kor](#) [Eng](#)

[K-MOOC 소개](#) [강좌찾기](#) [커뮤니티](#)



생활 속의 물리치료

물리치료학과 이상빈 교수

수강신청하기

학습하기

📖 강좌 소개

📝 수업내용/목표

현대인들에게 PC, 스마트폰과 같은매체의사용은어느새일상이되었다.



6. 수강신청을 하셨다면 사람 아이콘을 누른 다음, '내 강의실'로 이동해주세요.

The screenshot displays the K-MOOC website interface. At the top left is the K-MOOC logo. To its right is a search bar with a dropdown menu labeled '분류 탐색' and a search icon. Further right are navigation links for '내 강의실' (My Classrooms), a notification bell with '0', a user profile icon, and language options 'Kor' and 'Eng'. The user profile icon is highlighted with a blue box, and a dropdown menu is open, listing options: '내 강의실' (My Classrooms), '뮤음강좌' (My Courses), '학점 은행 이수증' (Credit Bank Completion Certificate), '프로필' (Profile), '계정' (Account), and '로그아웃' (Logout). Below the navigation bar are links for 'K-MOOC 소개' (Introduction), '강좌찾기' (Find Courses), and '커뮤니티' (Community). The main content area features a course card for '생활 속의 물리치료' (Physical Therapy in Daily Life) by Professor Lee Sang-bin. The card includes a video thumbnail, the course title, and a status message: '강좌에 수강 등록되어 있습니다' (You are registered for the course). A blue '학습하기' (Start Learning) button is located at the bottom right of the course card.

7. '학습하기'를 눌러 학습할 수 있습니다.



분류 탐색 ▾



내 강의실

0 ▾

nsuctl ▾

Kor Eng

K-MOOC 소개

강좌찾기

커뮤니티

내 강의실



묵음강좌



학점은행과정

수강강좌[3]

청강강좌

이수/종료강좌

관심강좌



생활 속의 물리치료

강좌 만족도 설문

이상빈 | 남서울대학교

의약 / 치료 · 보건

주차

15주

강좌 운영 기간

`21.01.25. ~ `21.03.29.

개강예정 ⚙

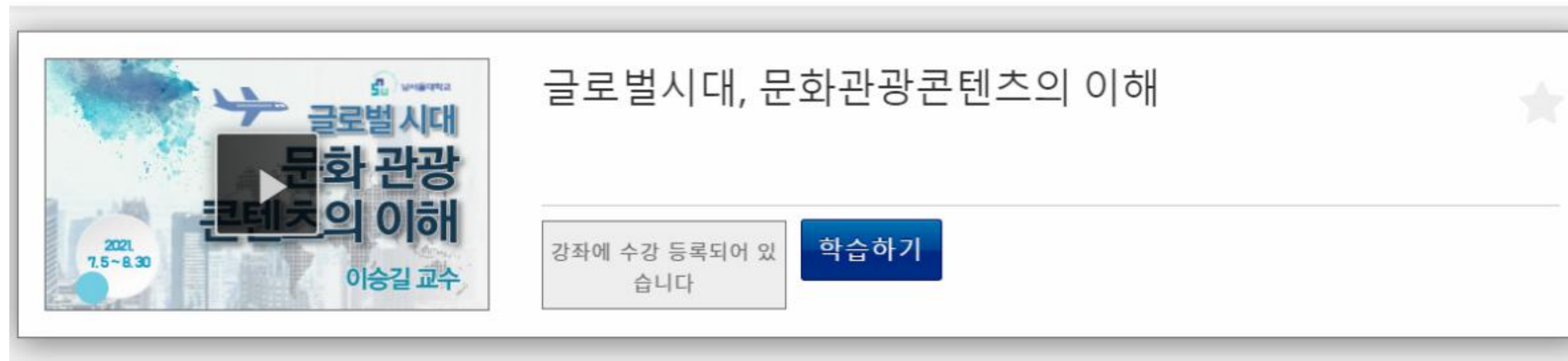
[최근 접속일: `21.01.18.]

학습하기

내 게시글 보기

Q. 수강신청 시 보였던 강의 정보들은 어디에서 볼 수 있나요?

해당 페이지는 수강신청을 위한 안내 페이지로 수강신청 이후에는 볼 수 없습니다.



강좌소개

수업내용/목표

관광산업은 세계 3대 수출산업의 하나로 지역과국가경제활력을 제고할 수 있는 저성장시대의 신성장 동력으로 주목받고 있다. 이처럼 관광산업은 새로운 경제동력이 필요한시점에서 국가경제에 큰 역할을 하는 산업으로써, 관광과 관련한 패러다임, 콘텐츠 활용법, 성공사례 등에 대한 강의 공유가필요하다. 현대사회가 발전됨에 따라 문화와 여가를 추가하는 경향이 두드러지고 상황에서 관광콘텐츠에 대한교육은타지역이나국가의 문화를 간접적으로 경험하고 이해함으로써 학습자의 개방성(open mind)과 포용적 인격을 도야할수 있다.

1. 사회학이나 인류학 등 인문학에서 연구된 문화이론에 대해 폭넓게 이해할 수 있다.
2. 관광학의 학문적 특성을 토대로 타 학문의 연구를 융합하여 관광의 미래지향적인 방향에 대해 논의할 수 있다.
3. 관광이론과 실천적인 내용을 바탕으로 21세기 글로벌 시대의 관광인으로서 전문적이고 폭넓은 사고와 마인드를 가질 수있다.

홍보/예시영상



분야	사회과학 (경영·경제)
난이도	교양
운영기관	남서울대학교
전화번호	-
주차 (주간학습권장시간)	15주 (주당 02시간 00분)

해당 사진은 '글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해'의 캡처본입니다.

Q. 수강신청 시 보였던 강의 정보들은 어디에서 볼 수 있나요?

그래서 '오리엔테이션' 부분에 해당 내용을 넣었습니다. 원하는 정보를 눌러주세요.

[집콕]글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해

모두 펼치기

▼ 오리엔테이션

▼ 강의 소개

소개영상

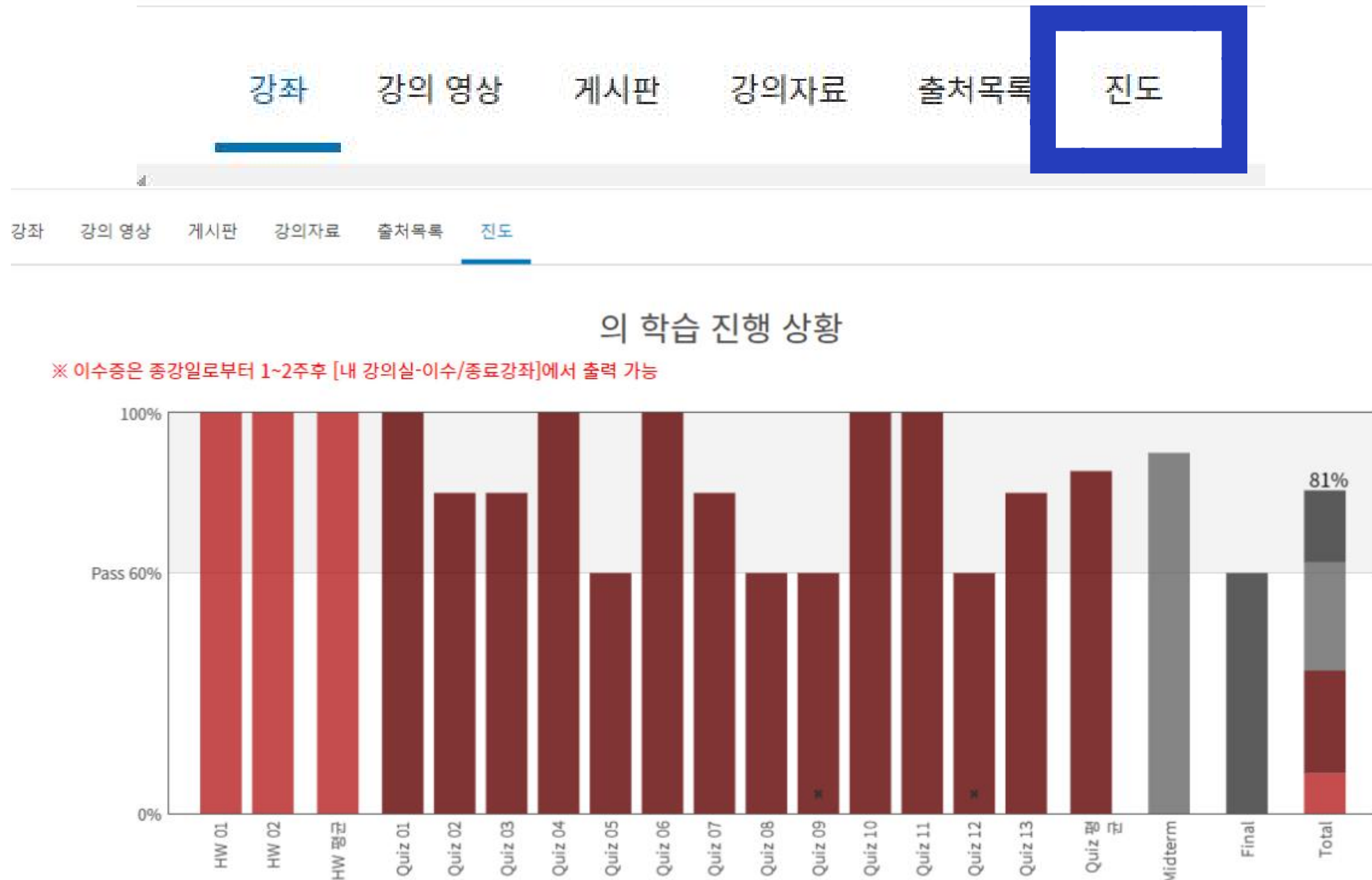
주차 내용

이수증 발급 조건

해당 사진은 '글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해'의 캡처본입니다.

Q. 이수율이 얼마인지 어디에서 알 수 있나요?

상단의 '진도'라고 적힌 탭을 눌러주시면 이수율 확인이 가능합니다.



해당 사진은 '글로벌시대, 문화관광콘텐츠의 이해'의 캡처본입니다.

Q. 수업을 수강하려면 무엇을 눌러야 할까요?

강좌 구성은 아래와 같이 이루어져있습니다.

▼ [1주차] 생활 속의 물리치료

주차

▼ 1. 생활 속의 물리치료?
Quiz

소주제

1.1 학습목표

도입

1.2 학습하기

학습

1.3 Quiz

퀴즈

> 2. 통증과 기능장애
Quiz

> 3. 정리하기

주차정리

해당 사진은 '생활속의 물리치료'의 캡처본입니다.

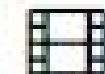
Q. 수업을 수강하려면 무엇을 눌러야 할까요?

만약 '학습목표'를 눌렀다면 아래와 같은 상단을 보실 수 있습니다.

강좌 강의 영상 강좌수강 가이드라인 강의계획서 게시판 진도 강의자료 출처목록표

강좌 > [1주차] 생활 속의 물리치료 > 1. 생활 속의 물리치료? 1.2 학습하기

< 이전



상단의 내용을 통해 몇 주차, 몇 차시를 수강 중인지 알 수 있습니다.

해당 사진은 '생활속의 물리치료'의 캡처본입니다.

Q. 수업을 수강하려면 무엇을 눌러야 할까요?

아래의 '<이전>' 과 '<다음>' 버튼을 통해 학습목표부터 정리까지 이동 가능합니다.

생활 속의 물리치료?



WHO 국제기능장애 분류

조직의 손상 (Impairment)
활동 (Activity)
참여 (Participation)

해서 제가 분류를 해 봤습니다.
이 분류는 WHO에서 만든 국제 기능 장애 분류라는 시스템에서 나온 것이예요.
임페어먼트는 이제 바다 평선의 스트럭처라고 이야기가 되고 있는데요.
즉, 조직의 문제가 발생한 경우를 이야기하고요.
액티비티는요. 그 조직의 문제로 인해서 어떤 기능적인 움직임에 문제가 있는 상태.
그리고 참여, 파티시페이션은 사회적인 참여 내지는 일상생활의 참여를 이야기하는 겁니다.
움직임 문제 때문에 어떤 사회적인 참여, 장을 보러 간다든지 택시를 탄다든지 이런 것을 못 하는 상황을 이야기 합니다.
각각의 상황에 따라 물리치료의 종류가 달라질 수 있다는 거죠.
그래서 조직 손상 정도에서 보면 어떤 금성 손상 시에 열을 가한다든지 아니면 아이스를 가한다든지 이런 것들.
아니면 도수 치료를 한다든지, 근육을 스트레칭 한다든지, 마사지를 한다든지, 아니면 근육을 활성화하기 위한 훈련, 근육의 근력을 증진시키기 위한 훈련.
아니면 전기 치료라든지 도수 치료라든지 하는 것들을 통해서 조직의 기능을 회복시키는 그런 물리치료 방법이 있고요.
액티비티 즉 도자이 아 더는 화자들 간의 경우는 도자들

영상 속 이미지 출처목록표

강의를 수강하면서 궁금한 내용이 있으셨다면 '여기'를 눌러 질문해주세요.

강의에 대해서 다른 사람들과 이야기를 나누고 싶다면 '여기'를 눌러주세요.



해당 사진은 '생활속의 물리치료'의 캡처본입니다.